



# m'illumino di meno

**16 FEBBRAIO - Giornata Nazionale**  
del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili



CITTA' DI TORINO  
Dipartimento Servizi Educativi

**Rai Radio 2**



Per la Sostenibilità

milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

Anche quest'anno Rai Radio2 con il programma Caterpillar propone l'iniziativa **M'illumino di Meno**, nella **Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili**.

Si possono migliorare i propri stili di vita sprecando meno risorse: in questa giornata simbolo proponiamo al personale dei Servizi Educativi con tutti i bambini/bambine e le loro famiglie, di scegliere o inventare piccole azioni che potrebbero diventare quotidiane:

- venire a scuola / al lavoro a piedi, in bicicletta o con mezzi pubblici;
- spegnere la luce e ridurre l'utilizzo di apparecchiature elettriche ed elettroniche;
- non sprecare cibo, acqua;
- ridurre i rifiuti, gli alimenti confezionati, la plastica;
- rinverdire le nostre scuole / nidi / uffici / balconi con semi, germogli, piante (perenni);
- condividere altre possibili azioni che vorrete attuare

Per manifestare la propria adesione basta compilare il modulo al link  
<https://questionari.rai.it/index.php/435915?lang=i>,

indicando alla voce "ente/scuola/associazione/azienda":

**Dipartimento Servizi Educativi della Città di Torino.**



Potrete condividere con noi foto, narrazioni, disegni: raccoglieremo la documentazione da utilizzare sia per i siti e canali social dei Servizi educativi che per la trasmissione di Radio 2 Caterpillar, regista dell'iniziativa.

Inviare a:

[webcentdoc@comune.torino.it](mailto:webcentdoc@comune.torino.it)

D.ssa Roberta Orecchia  
Psicopedagogista  
*Roberta Orecchia*