

Counseling

Dal mese di febbraio 2023 presso il Nido-Scuola dell'Infanzia Girotondo sarà attivo il giovedì pomeriggio uno spazio di counseling gratuito per adulti tenuto dalla Dott.ssa Elena Basano.

- Il counseling ha l'obiettivo di promuovere il miglioramento della qualità della vita dell'individuo, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.
- Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di affaticamento e rinforzare capacità di scelta e di cambiamento.

Per informazioni e appuntamenti rivolgersi a Roberta e Simona oppure contattare Elena al 3496177337